

# OTAVAEHTAJAIN TALVIRETKI 2015

28.2.-1.3.2015, SORLAMPI, NUUKSIO

Otavaeltajain tämän talven talviretki pidetään helmikuun viimeisenä viikonloppuna Nuuksion Sorlammella. Retkelle saavat osallistua kaikki seikkailijaikäiset ja sitä vanhemmat lippukuntalaiset.

Ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa <http://bit.ly/1MdOoBu> keskiviikkoon 25.2. mennessä.

Lähtö: Papukaijat ja Kotkat perjantaina 27.2. yhteiskyydeillä klo 17.30 Isokolon pihasta (Jämeräntaival 11)

Kaikki muut lauantaina 28.1. yhteiskyydeillä klo 9.30 Isokolon pihasta

Paluu: Sunnuntaina 1.3. lähtö Sorlammelta yhteiskyydein klo 14, kotona/kololla n. klo 15 aikoihin

Retkimaksu: 10 euroa, maksu lippukunnan tilille FI57 1309 3000 2063 42 (Nordea Otaniemi) viitteellä 201502284

---

## HUOMIONARVOISIA SEIKKOJA:

- Kamiinateltassa on yleensä joko kuuma tai kylmä. Muissa majoitteissa ei ensimmäistä vaihtoehtoa olekaan. Lämpimänä pysymistä auttaa, kun varmistaa että makuupussiin kömpiessä päällä on varmasti rutikuivat vaatteet. Hiostuneet ja/tai lumesta kastuneet varusteet on ehdottomasti vaihdettava pois päältä!!
- Kuivana pysyminen on lämpimänä pysymisen lähtökohta. Jos mahdollista, kannattaa välttää puuvillaisten alus- ja välivaatteiden käyttöä. Puuvilla imee itseensä kosteutta tehokkaasti. Jo lievä hikoilu kastelee ihoa vasten olevan puuvillan kylmän kosteaksi, ja kuivuminen on hidasta. Parempia materiaaleja ovat tekokuidut, kuten polyesteri tai fleecce, jotka eivät ime vettä, ja kuivuvat nopeasti. Myös villa pitää lämpönsä hyvin kastuessaankin.
- Rukkasen/lapasen malliset käsineet ovat lämpimämmät kuin sormikkaan malliset. Kuten muussakin pukeutumisessa, monta ohutta päällekkäin on parempi kuin yhdet paksut. Silloin lämpötilaa on helpompi säädellä, ja hanskojen kuivattaminen on helpompaa. Jos kaksien villalapasten päälle vetää vielä ohuet vedenpitävät hanskat, niin kädet pysyvät lämpiminä ja kuivina

pidempään. Silti hanskoja pitää olla varalla, koska ne tunnetusti voivat kastua jo ensimmäisen viiden minuutin aikana...

## HENKILÖKOHTAISET VARUSTEET:

### Tarvikkeet:

- rinka, johon pakkaat kaikki tavarasi
- rinkan sadesuojus
- tarpeeksi lämmin makuupussi
- paksu makuualusta tai kaksi ohuempaa
- istuinalusta
- pulkka (ja/tai muu mäenlaskuväline)
- partiohuivi
- hammasharja ja -tahna
- nenäliinoja
- henk. koht. lääkkeet
- ruokailuvälineet (lusikka, haarukka, veitsi,

lautanen, muki)

- juomapullo (täynnä)
- puukko
- taskulamppu ja varaparistot
- kompassi
- tulitikut (vesitiiviisti pakattuna)

### Säänmukainen vaatetus:

- pitkät alushousut
- pitkähihainen aluspaita
- sukat (useita pareja!!)
- välihousut (villa- / fleece- / tms.)
- villapaita tai fleece (2-3 kpl)
- tuulta pitävä hupullinen takki
- tuulta pitävät päällyshousut
- pipo
- lämpimät käsineet (useita pareja!!)

- pitkävartiset kengät (kumisaappaat, vaelluskengät tms., joihin mahtuu paljon villasukkia tai huopavuoret)
- kaulahuivi tai kauluri
- säärystimet, jos on (estää lumen menemistä kenkiin)
- sadevaatteet (sadetakki ja -housut)

### Vaihtovaatetta ainakin:

- toiset kengät
- toiset housut (pulkkamäessä kastuu)
- paljon sukkia ja käsineitä .

### Yövarustus kylmille talviöille:

- toinen (=kuiva) pipo
- pitkä aluskerrasto, mielellään hyvin hengittävää materiaalia
- kaulahuivi
- villasukat

### Pakkamisesta:

- pakkaa kaikki tavarasi vedenpitävästi!
- vaihtovaatteet ovat hyvin tärkeitä, koska kastuneita vaatteita ei välttämättä saa retkellä ollenkaan kuivaksi, ja märissä vaatteissa tulee nopeasti kylmä