

OTAVAELTAJAIN TALVIRETKI 2018

Tervetuloa Otavaeltajain vuosittaiselle talviretkelle Nuuksion Ruuhijärvelle maaliskuun ensimmäisenä viikonloppuna 3.-4.3.

Yön yli kestävälle retkelle ovat tervetulleita kaikki seikkailijaikäiset ja sitä vanhemmat lippukuntalaiset. Sudenpennut retkeilevät lauantain päiväretkimuotoisesti. Retkelle ja sieltä pois kuljetaan vanhempien kyydeillä.

Retkelle lähdetään **lauantaina 3.3 klo 8.15** kolon parkkipaikalta (os. Jämeräntaival 11). Sudenpentuja tullaan hakemaan Ruuhijärveltä **lauantaina klo 20.00**. Isompien retkeläisten kyydit starttaavat Ruuhijärveltä **sunnuntaina klo 14**.

Retki kustantaa siudenpennuille 10€ ja yön yli retkeileville 15€. Lisäksi voi lahjoittaa vapaaehtoisen 10€ kolovuokran tueksi.

Huomion arvoisia seikkoja talviretkeilyyn liittyen:

Kamiinateltassa on yleensä joko kuuma tai kylmä. Muissa majoitteissa ei ensimmäistä vaihtoehtoa olekaan. Lämpimänä pysymistä auttaa, kun varmistaa että makuupussiin kömpiessä päällä on varmasti rutikuivat vaatteet. Hiostuneet ja/tai lumesta kastuneet varusteet on ehdottomasti vaihdettava pois päältä!!

Kuivana pysyminen on lämpimänä pysymisen lähtökohta. Jos mahdollista, kannattaa välttää puuvillaisten alus- ja välivaatteiden käyttöä. Puuvilla imee itseensä kosteutta tehokkaasti. Jo lievä hikoilu kastelee ihoa vasten olevan puuvillan kylmän kosteaksi, ja kuivuminen on hidasta. Parempia materiaaleja ovat tekokuidut, kuten polyesteri tai fleece, jotka eivät ime vettä, ja kuivuvat nopeasti. Myös villa pitää lämpönsä hyvin kastuessaankin.

Rukkasen/lapasen malliset käsineet ovat lämpimämmät kuin sormikkaan malliset. Kuten muussakin pukeutumisessa, monta ohutta päällekkäin on parempi kuin yhdet paksut. Silloin lämpötilaa on helpompi säädellä, ja hanskojen kuivattaminen on helpompaa. Jos kaksien villalapasten päälle vetää vielä ohuet vedenpitävät hanskat, niin kädet pysyvät lämpiminä ja kuivina pidempään. Silti hanskoja pitää olla varalla, koska ne tunnetusti voivat kastua jo ensimmäisen viiden minuutin aikana...

HENKILÖKOHTAISET VARUSTEET:

Tarvikkeet:

- rinkka, johon pakkaat kaikki tavarasi
- oikeasti lämmin makuupussi ohuempaa
- istuinalusta jos haluaa
- partiohuivi
- nenäliinoja
- ruokailuvälineet
- puukko
- kompassi
- rinkan sadesuojus
- paksu makuualusta tai kaksi
- pulkka (ja/tai muu mäenlaskuväline),
- hammasharja ja -tahna (yöpyjät)
- henk. koht. lääkkeet
- juomapullo (täynnä)
- taskulamppu ja varaparistot
- tulitikut (vesitiiviisti pakattuna)

Säänmukainen vaatetus:

- pitkät alushousut
- sukat (useita pareja!!)
- villapaita tai fleece (2-3 kpl)
- tuulta pitävät päällyshousut
- lämpimät käsineet (useita pareja!!)
- kaulahuivi tai kauluri
- sadevaatteet (sadetakki ja -housut)
- pitkähihainen aluspaita
- välihousut (villa- / fleece- / tms.)
- tuulta pitävä hupullinen takki
- pipo
- pitkävartiset kengät
- säärystimet, jos on

Vaihtovaatetta ainakin:

- toiset kengät
- toiset housut (pulkkamäessä kastuu)
- paljon sukkia ja käsineitä .

Yövarustus kylmille talviöille:

- toinen (=kuiva) pipo
- pitkä aluskerrasto
- kaulahuivi
- villasukat

Pakkamisesta:

- pakkaa kaikki tavarasi vedenpitävästi!
- vaihtovaatteet ovat hyvin tärkeitä, koska kastuneita vaatteita ei välttämättä saa retkellä ollenkaan kuivaksi, ja märissä vaatteissa tulee